

HMS ark - EIKER PADLEKLUBB

HMS REG NR.: 03

AKTIVITET: Dugnad

Opprettet: juni 2014

Revidert:

| RISIKO | FYSISKE SKADER | PSYKISKSE SKADER |
|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none">- fallskader- bruddskader- kuttskader- brannskader- drukning (?) | <ul style="list-style-type: none">- mobbing- opprørende situasjoner |
| | PERSONER | UTSTYR OG MILJØ |
| ÅRSAKS FAKTORER | Feil bekledning Dårlig skotøy Overvurdering av egne evner Dårlig samarbeidsevner Mangelfull ledelse Barn uten redningsvest | Dårlig utstyr/verktøy Usikra stige Vaglevoren krakk Flom Sterk strøm |
| FORHÅNDS REGLER | God instruksjon Velge arbeidsoppgave etter egne evner. Rett bekledning til oppgaven. Følge oppgavebeskrivelsen. Godt og inkluderende arbeidsmiljø/gruppedynamikk. | Godt utstyr. Sikre stiger Stabile krakker Godkjente vaskemidler/ rensevæsker. Egnede kluter til husvask inne og rengjøring av hender etc. etter bruk av oljemaling. |
| N Ø D S T I L F E L L R | KRISE SITUASJONER | Sikre skadestedet Start førstehjelp Fastlegen (dagtid når pasienten er ved bevissthet.) Legevakta (16:00-08:00). På telefon nr.: 32 25 17 17 Ring 113 i nødsituasjoner (behov for hjelp) Hvem ringer? Hvor er du? Hva gjelder det? |